

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!
Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

" 15 " сентября 20 22 г.

Составлено согласно основного меню

День 10

Директор МБОУ СОШ № 6 Редько Елена А. А. (подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
303/2017	Каша гречневая вязкая	150	145,40	180	174,40
54-25м/2020	Курица тушеная с морковью (грудка куриная)	100	134,13	100	134,13
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/	
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пром. выпуск	Молоко	1/200	108,0		
Обед					
95/2016	<u>Щи из св. капусты с картошкой</u>	200	133,78	250	167,32
303/2017	Каша <u>пшени</u> вязкая	150	135,40	180	162,48
260/2017	Гуляш (свинина)	100	307,83	100	307,83
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/	
350/2017	Кисель из плодов и ягод свежих <u>напиток из облепихи</u>	200	123,59	200	123,59
Пром. выпуск	Молоко	1/200	108,0		
Полдник					
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	150	81,93	200	109,16
Пром. выпуск	Батон нарезной	25	64,40	25	64,4
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пром. выпуск	Фрукт свежий (<u>БАНАН</u>)	1/		1/	

Ответственный за питание Кедрова А. И.
Зав. Производством Кедрова С. В.

