



МЕНЮ

Организованное питание

10. профессор 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 2

Директор МБОУ СОШ № 6

Радченко М. А. Окунь

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг.ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
291/2017	Плов из птицы (грудка куриная)	150	223,26	200	296,9
71/2017	Овощи натуральные свежие (<u>ТОМАТЫ</u>)	1/30	3,39	1/30	3,39
Пр. выпуск	Хлеб пшеничный	<u>1/25</u>	<u>58,6</u>	<u>1/25</u>	<u>58,6</u>
Пр. выпуск	Хлеб ржаной	<u>1/25</u>	<u>28,46</u>	<u>1/25</u>	<u>28,46</u>
508/2018	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Витопшка"	200	74,4	200	74,4
Пр. выпуск	Кондитерское изделие (<u>ПЕЧЕНЬЕ</u>)	<u>1/20</u>		<u>1/20</u>	
Пр. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
95/2016	Суп с рыбными консервами	200	134,7	250	167,5
263/2017	Рагу из свинины	150	326,5	200	434,9
45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	36,0	100	60,0
Пр. выпуск	Хлеб ржаной	<u>1/25</u>	<u>28,46</u>		
Пр. выпуск	Хлеб пшеничный	<u>1/25</u>	<u>58,6</u>	<u>1/25</u>	<u>58,6</u>
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды <u>КР. СМОР.</u>	200	66,51	200	66,51
Пр. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
ТТК № 825	Вареники с творогом, п/ф	150	136,25	200	181,4
Пр. выпуск	Хлеб пшеничный	<u>1/25</u>	<u>58,6</u>	<u>1/25</u>	<u>58,6</u>
684/2004	Чай без сахара	180	2,54	180	2,54
Пр. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте <u>СНЕС</u>	180	147,06	200	163,4

Ответственный за питание Кабирова А. И. Чай

Зав. Производством Кежжиков Р. В. Чай

