

МЕНЮ

Организованное питание

" 7 " сентября 2020 г.



Составлено согласно основного меню

Директор МБОУ СОШ № 6

(подпись)

День 5
Рябеневская М.А.

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг.	12 лет и старше	Энерг.
		Выход	ценность(ккал)	Выход	ценность(ккал)
Завтрак					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	120/30	220,45	60/10	100,31
174/2017	Каша вязкая молочная из риса			150	209,3
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
14/2017	Масло (порциями)	10	65,6	10	65,6
684/2004	Чай без сахара	200	2,82	200	282
Пром.выпуск	Фрукт свежий (Апельсин)				
Пром.выпуск	Молоко	200	108,00		
Обед					
112/2017	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	78,00	250	98,22
ТТК№2151	Котлета "Вкусняшка" с соусом томатным с овощами	70/30	139,1	70/30	139,1
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	43,6	100	43,6
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200		200	
Пром.выпуск	Фрукт свежий ()				
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
Полдник					
210/2017	Омлет натуральный	150	132,94	200	177,06
Пром.выпуск	Батон нарезной	25	64,40	25	64,40
54-7гн/2020	Какао с молоком	200	120,80	200	120,8
Пром.выпуск	Кондитерское изделие()	1/		1/	

Ответственный за питание: Кабанова А.В.
Зав. Производством: Кежикова С.В.

