



МЕНЮ
организованное питание

"11" ноября 2023 г.

Директор МБОУ СОШ № 6 *Рябчевская М.В.* г. Иркутска
(Ф.И.О., подпись) День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	376,3	1/250	470,35
Н 2020 №54-6гн	Чай с молоком с сахаром	1/200	52,6	1/200	52,6
М2017№16	Ветчина (порциями)	1/30	83,55	1/30	83,55
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/45	66,06	1/50	73,4
ОБЕД					
М 2017 №88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
М 2017 №234	Котлета рыбная с соусом сметанным	1/70/30	130,1	1/70/30	130,1
М 2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,5
Н 2020 №54-6хн	Компот из изюма	1/200	110,4	1/200	110,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
ПОЛДНИК					
М 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234,68	1/180/5	234,68
Н 2020 №54-3гн/2020	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64

Ответственный за питание *Кабикова С.И.*

Зав.производством *Тимонова С.В.*

