

МЕНЮ

Организованное питание

"19" сентября 20 14

Составлено согласно основного меню

День 5

Директор МБОУ СОШ №

(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	120/30	220,45	60/10	100,31
174/2017	Каша вязкая молочная из риса			150	209,3
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		1/25	
14/2017	Масло (порциями)	10	65,6	10	65,6
684/2004	Чай без сахара	200	2,82	200	282
Пром.выпуск	Фрукт свежий (<u>ЯБЛОКО</u>)				
Пром.выпуск	Молоко	200	108,00		
Обед					
112/2017	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	78,00	250	98,22
ТТК№2151	Коплета с соусом томатным с овощами	70/30	139,1	70/30	139,1
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	43,6	100	43,6
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		1/25	
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200		200	
Пром.выпуск	Фрукт свежий (<u>ЯБЛОКО</u>)				
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
Полдник					
210/2017	Омлет натуральный	150	132,94	200	177,06
Пром.выпуск	Батон нарезной	25	64,40	25	64,40
54-7гн/2020	Какао с молоком	200	120,80	200	120,8
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (<u>ПЕЧЕНЬЕ</u>)	1/45		1/45	

Ответственный за питание Каймова А.М. Над
Зав. Производством Шехонова С.В. Над

