

# МЕНЮ

Организованное питание

"16" сентября 2018 г.



Составлено согласно основного меню

Директор МБОУ СОШ № 6 Рябчевская М.В. День 2

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг.ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
291/2017	Плов из птицы (грудка куриная)	180	268,17	200	297,7
70/2017	Овощи натуральные солёные (огурец)	30	3,27	50	5,45
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
508/2018	Горячий напиток с витаминами и пребиотиками "Витошка"	200	74,4	200	74,4
Пром.выпуск	Кондитерское изделие ( <u>печенье</u> )	1/45		1/45	
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
<b>Обед</b>					
95/2016	Суп с рыбными консервами	200	134,70	250	167,32
263/2017	Рагу из свинины	150	326,50	200	441,60
45/2017	Салат из белокочанной капусты	80	48,00	100	60,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды ( <u>КОМПОТ ИЗ ЛИМОНА</u> )	200	66,51	200	66,51
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
<b>Полдник</b>					
ТТК№825	Вареники с творогом п/ф	150	93,96	200	136,25
Пром.выпуск	Батон нарезной	25	64,40	25	64,40
14/2017	Масло (порциями)	10	65,60	10	65,60
508/2018	Напиток с витаминами и пребиотиками "Витошка"	180	66,96	180	66,96

Ответственный за питание Рябчикова А.В. Зав.  
Зав. Производством Кежжоннова С.В.

