

СОГЛАСОВАНО

Директор лагеря

Теревашова К.В.
Тер

" 1 " июня 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора

МУП "Комбинат питания г. Иркутска"

С.А. Калиновский

" " " 2023г.

**Меню приготавливаемых блюд для детей на детские
 оздоровительные лагеря дневного пребывания при МБОУ
 г.Иркутска на лето 2023 года**

Меню 1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
ТТК № 204-15	Каша молочная "Улыбка"	1/250	339,70	9,10	11,30	50,40
ТТК № 2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	6,57	6,65	12,53
М 2017*, № 209	Яйцо вареное	1/50	78,55	6,35	5,75	0,35
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/180	2,53	0,36	0,09	0,07
Пром.выпуск	Вафли мягкие "Яшкино"	1/40	119,50	2,40	3,50	19,60
Итого за завтрак:		1/565	676,53	24,78	27,29	82,95
Обед						
М2017/№71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/100	21,40	1,10	0,20	3,80
М 2017*, № 108,109 М2016*, №60	Суп картофельный с клецками на курином бульоне с мясом птицы	1/250/15	133,96	3,95	4,64	19,10
ТТК № 2151	Котлета "Вкусняшка" с соусом томатным	1/100	139,10	12,05	6,10	9,00
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	6,6	5,4	31,73
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	0,21	0,95	22,80
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	2,80	0,55	24,70
Итого за обед:		1/895	663,32	26,71	12,44	111,13
Полдник						
Пром.выпуск	Кекс в ассортименте	1/80	285,44	4,40	15,04	33,12
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)	1/200	86,60	1,0	0,2	20,2
Пром.выпуск	Флоды и ягоды свежие (яблоко)	1/180	79,92	0,72	0,72	17,64
Итого за полдник:		1/460	451,96	6,12	15,96	70,96
Итого за день пребывания:		1/920	1791,81	57,61	55,69	265,04