



МЕНЮ  
организованное питание

"15" сентября 20 23 г.

Директор МБОУ СОШ № 6 Рябчевская М.В. День 11  
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с соусом "Янтарным"	1/150/20	300,25	1/180/20	353,23
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Фрукт ( <u>ЯБЛОКО</u> )	1/130		1/130	
<b>ОБЕД</b>					
ТТК№550	Салат "Свежесть"	1/60	40,03	1/100	66,25
M2017№96	Рассольник "Ленинградский"	1/200	80,80	1/250	100,92
M2017№231	Поджарка из рыбы	1/120	220,1	1/120	220,1
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/150	165,46	1/180	201,92
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
<b>ПОЛДНИК</b>					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32

Ответственный за питание Рябчевская М.В.

Зав.производством Григорьева С.В.

