

**Меню 5 день**

№ рецептуры и сборника	Наименование	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
54-20к/2020	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	247,21	8,88	8,13	34,63
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	2,10	6,60	13,00
684/2004 М	Чай без сахара	1/200	2,82	0,40	0,10	0,08
Пром.выпуск	Пирожное шоколадное бисквитное в ассортименте	1/70	266,84	5,60	2,80	54,81
Итого за завтрак:		1/555	636,67	16,98	17,63	102,52
<b>Обед</b>						
ТТК№105-17	Салат "Закусочный"	1/100	244,72	10,59	22,00	1,09
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками п/ф со сметаной	1/250/25/10	121,00	4,48	7,32	9,30
ТТК№2024-20д	Бивштекс "Богатырь" с соусом белым основным	1/75/30	119,78	16,56	5,46	1,10
М 2017*, № 304	Рис отварной	1/180	251,57	4,38	6,45	44,00
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	0,70	0,30	19,30
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	2,80	0,55	24,70
Итого за обед:		1/920	934,72	39,51	42,08	99,49
<b>Полдник</b>						
Пром.выпуск	Пюре фруктовое (в инд.уп.)	1/90	57,60	0,00	0,00	14,40
Пром.выпуск	Молочный коктейль в ассортименте	1/200	92,20	5,80	0,20	16,80
54-2гп/2020	Чай с сахаром	1/200	26,40	0,20	0,00	6,40
Итого за полдник:		1/490	176,20	6,00	0,20	37,60
Итого за день пребывания:		1965	1747,59	62,49	59,91	239,61