

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"16" сентября 2017г.



Составлено согласно основного меню

День 8

Директор МБОУ СОШ № 6 Радчехова М.А.

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
54-1г/2020	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	208,60	180	250,32
ТТК№2152	Биточки мясо-картофельный "По-хлыновски" с соусом томатным	70/30	271,74	70/30	271,74
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/25		1/25	
ТТК№ 721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (БУЛОЧКА)	1/10		1/10	
Пром. выпуск	Молоко	1/200	108,0		
Обед					
88/2017	БОРЩ свежей капусты с картофелем	200	66,44	250	83,23
ТТК№2068	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МЯСА	100	179,5	100	179,5
24/2017	Салат и 3 свежих помидоров и огурцов	100	43,6	100	43,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/			
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	93,2	200	93,20
Пром. выпуск	Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	1/235		1/235	
Пром. выпуск	Молоко	1/200	108,0		
Полдник					
174/2017	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	150	238,3	200	318,2
Пром. выпуск	Батон нарезной	25	64,40	25	64,4
14/2017	Масло (порциями)	5	32,80	5	32,8
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83

Ответственный за питание Кабачкова А.И. Чай

Зав. Производством Телешнева Е.В. Чай

