

**Меню 4 день**

№ рецептуры и сборника	Наименование	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
М 2017*, № 120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	136,18	5,47	4,70	18,00
М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	5,00	7,50	13,40
54-9ги/2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	3,80	3,50	11,10
Пром.выпуск	Трубочка со сгущенкой	1/60	135,30	3,48	8,58	11,04
Итого за завтрак:		1/555	503,68	17,75	24,28	53,54
<b>Обед</b>						
М2004/№85	Кукуруза с яйцом и луком	1/100	103,80	2,80	8,60	3,80
М 2016*, № 95	Суп с рыбными консервами	1/250	167,32	8,60	8,40	14,33
М 2017, № 259	Жаркое по- домашнему	1/200	434,90	14,00	33,70	18,90
М 2017*, № 350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	123,59	0,33	1,08	28,14
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	3,04	0,32	19,68
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	2,80	0,55	24,70
Итого за обед:		1/840	1038,32	31,57	52,65	109,55
<b>Полдник</b>						
Пром.выпуск	Пирожное Венецианское	1/90	410,85	3,33	21,69	50,58
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упак.)	1/200	86,60	1,0	0,2	20,2
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	0,40	0,10	0,08
Итого за полдник:		1/490	500,27	4,73	21,99	70,86
Итого за день пребывания:		1885	2042,27	54,05	98,92	233,95