

Меню 2 день

№ рецептуры и сборника	Наименование	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
М 2017*, №131,210	Омлет натуральный с зеленым горошком	1/200/50	315,30	21,60	22,50	6,60
ТТК № 2147-22я	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	4,40	5,10	13,30
Н2020*№54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,00	0,30	0,00	6,70
Пром.выпуск	Пирожное мраморное	1/80	280,80	4,80	2,40	60,00
Итого за завтрак:		1/575	740,80	31,10	30,00	86,60
Обед						
М2016/№46	Винегрет овощной с зеленым горошком	1/100	125,12	1,4	10,04	7,29
М 2017*№112 М2016*№60	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне с мясом птицы	1/250/15	80,96	2,4	2,24	12,80
М 2017*, № 260	Гуляш (свинина)	1/100	307,83	10,64	28,19	2,89
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,4	5,5	6	24,6
П 2018, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	0,0	0,0	18,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	3,04	0,32	19,68
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	2,80	0,55	24,70
Итого за обед:		1/935	881,06	25,78	37,30	110,56
Полдник						
Пром.выпуск	Фруктовое пюре (в инд.уп.)	1/90	57,60	0,00	0,00	14,40
Пром.выпуск	Молочный коктейль в ассортименте	1/200	92,20	5,80	0,20	16,80
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/180	2,53	0,36	0,09	0,07
Пром.выпуск	Пирожное "Венецианское"	1/90	410,85	3,33	21,69	50,58
Итого за полдник:		1/560	2,53	6,16	0,29	31,27
Итого за день пребывания:		2070	1624,39	63,04	67,59	228,43