



МЕНЮ  
организованное питание

" 13 " сентября 20 23 г.

Директор МБОУ СОШ № 6 Рябчевская М.А. День 8  
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
M2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338,40	1/150	338,40
H2020№54-7Гн	ЧАЙ с молоком	1/180	108,88	1/180	108,88
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	МАРМЕЛАД )	1/		1/	
<b>ОБЕД</b>					
M 2017 №71	Овощи натуральные свежие ( <u>ОГУРЕЦ</u> )	1/60		1/100	
M 2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
M 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,6	1/20	73,6
M 2017 №263	Рагу из <u>ПТИЦЫ</u>	1/180	396,9	1/180	396,9
M 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/60	142,74
<b>ПОЛДНИК</b>					
M 2017 №173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150	215,8	1/200	287,3
M 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36

Ответственный за питание Кабачкова А.М.  
Зав.производством Кабачкова С.В.

