



МЕНЮ
организованное питание

"16" октября 2023 г.

Директор МБОУ СОШ № 6

Рябеневская М. А. (Ф.И.О., подпись) День 1

| № рецептуры | Наименование блюда | 7-11 лет | ЭЦ (Ккал) | 12 лет | ЭЦ (Ккал) |
|---------------------|---|----------|-----------|---------|-----------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| М 2017 №174 | Каша вязкая молочная из риса | 1/200 | 279,1 | 1/250 | 348,1 |
| Н 2020 №54-2гн | Чай с сахаром | 1/200 | 26,4 | 1/200 | 26,4 |
| Промышленный выпуск | Батон | 1/25 | 64,4 | 1/25 | 64,4 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,76 | 1/40 | 93,76 |
| Промышленный выпуск | Кондитерское изделие () | 1/ | | 1/ | |
| ОБЕД | | | | | |
| ТТК №2133 | Салат из белокочанной капусты с огурцом | 1/60 | 38,84 | 1/100 | 64,92 |
| М 2016 №95 | Суп с рыбными консервами | 1/200 | 133,78 | 1/250 | 167,32 |
| ТТК №2063 | Котлета "Домашняя" с соусом томатным | 1/70/30 | 178,98 | 1/70/30 | 178,98 |
| М 2017 №309 | Макаронные изделия отварные | 1/150 | 165,46 | 1/180 | 201,92 |
| П 2018 №508 | Напиток с витаминами и пребиотиками "Витошка" | 1/200 | 74,4 | 1/200 | 74,4 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,32 | 1/60 | 142,74 |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 29,36 | 1/40 | 58,72 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Н 2020 №54-25м | Курица тушеная с морковью | 1/100 | 134,13 | 1/100 | 134,13 |
| М 2017 №303 | Каша гречневая вязкая | 1/150 | 145,4 | 1/180 | 174,4 |
| Промышленный выпуск | Сок фруктовый | 1/180 | 77,94 | 1/200 | 86,6 |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 29,36 | 1/30 | 44,04 |

Ответственный за питание Кабиева А. М. Кад.

Зав. производством Глебонова С. В. Зав.

