

МЕНЮ

Организованное питание

"9" сентября 2021 года



Составлено согласно основного меню

День 4

Директор МБОУ СОШ № 6

Рябенкова М.А.

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
303/2017	Каша гречневая вязкая	150	155,3	180	174,4
ТТК№526	Колобки мясные с рисом (тефтели) с соусом томатным	100	123,42	100	123,42
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/25		1/25	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/25	
ТТК№ 2097	Горячий напиток из свежемороженой ягоды (чай с молоком) без сахара	200	100,6	200	100,6
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция (йогурт)	200		200	
Пром. выпуск	Молоко	200	108,0		
Обед					
96/2017	Рассольник Ленинградский	200	80,8	250	100,92
310/2017	Картофель отварной	150	142,31	180	170,78
229/2017	котлета по-хлыновски	100	98,75	100	98,75
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/25		1/25	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		1/25	
Пром. выпуск	Сок овощной в ассортименте (напиток витамин.)	200		200	
Пром. выпуск	Молоко	200	108,0		
Полдник					
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	100	70,06	100	70,06
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	30		50	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/25		1/25	
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83

Ответственный за питание

Кабирова А.И.

Зав. Производством

Тихонова С.В.

