

МЕНЮ

Организованное питание

"14" сентября

День 9



Составлено согласно основного меню

Директор МБОУ СОШ № 6

Рябеневская М.А. Юш

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2023	Пудинг из творога с соусом "Янтарным"	150/30	225,92	180/30	262,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		1/25	
14/2017	Масло (порциями)	10	65,6	10	65,6
684/2004	Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция (<u>цогурт</u>)	180		200	
Пром. выпуск	Молоко	1/200	108,0		
Обед					
96/2017	Рассольник Ленинградский	200	80,8	250	100,92
400/1-й 1973	Сложный гарнир (Картофельное пюре/капуста тушеная)	150	79,7	180	95,62
ТТК№2132	Котлета "Гречанка" с соусом томатным	70/30	170,54	70/30	170,54
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/25		1/25	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		1/25	
508/2018	Напиток с витаминами и пребиотиками "Витошка"	200	74,40	200	74,40
Пром. выпуск	Молоко	1/200	108,0		
Полдник					
175/2017	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	184,80	200	246,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	25	64,40	25	64,40
15/2017	Сыр (порциями)	15	51,51	30	103,02
14/2017	Масло (порциями)	10	65,60	10	65,60
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция ()	180		200	

Ответственный за питание *Кабикова В.М. Над*

Зав. Производством *Мельникова Е.В. Над*

