

Нам будет приятно
п. Иркутск

ВКУСНО!

Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

" 3 " октября 20 дд.

Составлено согласно основного меню

День 1

Директор МБОУ СОШ № 6

(подпись)

Рябенкокая М. В.

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-11 лет | Энерг. ценность (ккал) | 12 лет и старше | Энерг. ценность (ккал) |
|--------------------|---|----------|------------------------|-----------------|------------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| ТТК№2023 | Пудинг из творога с соусом "Янтарный" | 150/30 | 225,92 | 180/30 | 262,96 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | | 1/25 | |
| 14/2017 | Масло (порциями) | 10 | 65,6 | 10 | 65,6 |
| 15/2017 | Сыр (порциями) | 10 | 34,34 | 30 | 103,02 |
| ТТК№721 | Чай с молоком без сахара | 200 | 81,83 | 200 | 81,83 |
| Пром. выпуск | Кисломолочная продукция | 180 | | 200 | |
| Пром. выпуск | Молоко | 200 | 108,0 | | |
| Обед | | | | | |
| 82/2017 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 75,50 | 250 | 94,90 |
| 234/2017 | Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным | 70/30 | 138,10 | 70/30 | 138,10 |
| ТТК№2134 | Салат "Витаминка" | 100 | 45,22 | 100 | 45,22 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | | 1/25 | |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | | | 1/25 | |
| 54-7хн/2020. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 93,20 | 200 | 93,20 |
| Пром. выпуск | Хлебобулочное изделие БУЛОЧКА ИЗЮМИНКА | 50 | 378,00 | 50 | 378,00 |
| Пром. выпуск | Молоко | 200 | 108,0 | | |
| Полдник | | | | | |
| 120/2017 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 81,93 | 200 | 109,16 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/25 | | 1/25 | |
| 14/2017 | Масло (порциями) | 10 | 65,60 | 10 | 65,60 |
| ТТК№721 | Чай с молоком без сахара | 200 | 81,83 | 200 | 81,83 |

Ответственный за питание *Кадикова Ф. М.*
Зав. Производством *Михонова С. В.*

