

**Меню 3 день**

№ рецептуры и сборника	Наименование	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
ТТК № 907	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	1/60/10	121,11	9,53	1,39	17,62
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	296,10	8,20	10,50	42,20
М 2017*, №16	Ветчина (порциями)	1/20	55,70	4,52	4,18	0,00
Пром.выпуск	Батон	1/25	64,59	1,93	0,75	12,53
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1,52	1,35	15,90
Пром.выпуск	Круассан "Яшкино"	1/45	85,40	2,90	3,20	11,25
Итого за завтрак:		1/560	704,73	28,60	21,37	99,50
<b>Обед</b>						
ТТК№3-07и	Салат "Зайчик"	1/100	186,03	3,33	10,67	19,17
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/250/10	106,50	2,00	5,90	11,35
М 2017*, № 291	Плов из птицы (грудка )	1/200	297,70	17,90	8,90	36,50
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	0,21	0,95	22,80
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	56,92	1,52	0,16	12,35
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	3,36	0,66	29,64
Итого за обед:		1/840	885,68	28,32	27,24	131,81
<b>Полдник</b>						
Пром.выпуск	Мини рулет в глазури	1/40	145,60	2,40	4,80	23,20
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	0,40	0,10	0,08
Пром.выпуск	Флоды и ягоды свежие (банан)	1/220	207,90	3,30	1,10	46,20
Итого за полдник:		460	356,32	6,10	6,00	69,48
Итого за день пребывания:		1860	1946,73	63,02	54,61	300,79