

Комбинат питания  
г. Иркутск



# МЕНЮ

Организованное питание

"6" сентября 2017 г.



Составлено согласно основного меню

День 1

Директор МБОУ СОШ № 6

Рябецкая М.А.

*(Handwritten signature)*

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг.ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
ТТК№2023	Пудинг из творога с соусом "Янтарный"	150/30	225,92	180/30	262,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
14/2017	Масло (порциями)	10	65,6	10	65,6
15/2017	Сыр (порциями)	10	34,34	30	103,02
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пром. выпуск	Яблоко	180		200	
Пром. выпуск	Молоко	200	108,0		
<b>Обед</b>					
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	75,50	250	94,90
234/2017	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	70/30	138,10	70/30	138,10
ТТК№2134	Салат "Витаминка"	100	45,22	100	45,22
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/	
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	93,20	200	93,20
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие	50	378,00	50	378,00
Пром. выпуск	Молоко	200	108,0		
<b>Полдник</b>					
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	150	81,93	200	109,16
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
14/2017	Масло (порциями)	10	65,60	10	65,60
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83

Ответственный за питание *Кабанова А.М.*

Зав. Производством *Гуськова С.В.*

