

МЕНЮ

Организованное питание

"20" сентября 2020 г.

Составлено согласно основного меню

День 3

Директор МБОУ СОШ № 6 *Т.А. Редеевская* И.А.

(подпись)

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-11 лет | Энерг. ценность(ккал) | 12 лет и старше | Энерг. ценность(ккал) |
|--------------------|---|----------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| 211/2017 | Омлет с сыром | 150 | 74,44 | 200 | 99,2 |
| 71/2017 | Овощи натуральные <i>салат (огурец)</i> | 30 | | 30 | |
| Пром.выпуск | Батон нарезной | 25 | 64,4 | 2/25 | 128,8 |
| 14/2017 | Масло порциями | 10 | 65,6 | 10 | 65,6 |
| 54-7кг/2020 | Какао с молоком | 200 | 120,8 | 200 | 120,8 |
| Пром.выпуск | <i>МАРЦЕПАД</i> | 1/15 | | 1/15 | |
| Пром.выпуск | Молоко | 200 | 108,0 | | |
| Обед | | | | | |
| 88/2017 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 66,44 | 250 | 83,23 |
| 54-2г/2020 | Макароны отварные | 150 | 186,90 | 180 | 224,28 |
| ТТК№2138 | Печень, тушенная в сметанном соусе | 100 | 144,72 | 100 | 144,72 |
| Пром.выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | | 1/25 | |
| Пром.выпуск | Хлеб ржаной | | | 1/25 | |
| 350/2017 | <i>НАПИТ</i> из плодов и ягод свежих (<i>ОБЛЕПИХА</i>) | 200 | 123,59 | 200 | 123,59 |
| Пром.выпуск | Молоко | 200 | 108,0 | | |
| Полдник | | | | | |
| 71/2017 | | | | | |
| 181/2017 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 178,4 | 200 | 238,2 |
| Пром.выпуск | Хлеб ржаной | 1/ | | 1/ | |
| 15/2017 | Сыр (порциями) | 15 | 51,51 | 25 | 85,85 |
| ТТК№721 | Чай с молоком без сахара | 200 | 81,83 | 200 | 81,83 |
| Пром.выпуск | Кисломолочная продукция () | 180 | | 200 | |

Ответственный за питание *Кабирова А.М. Над-*

Зав. Производством *Гуськова С.В. Т.А.*

