

МЕНЮ

Организованное питание

"13" сентября 2022 г.

Составлено согласно основного меню



Директор МБОУ СОШ № 6 Рябенкова М.В. *В.И.* День 3

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
211/2017	Омлет с сыром	150	74,44	200	99,2
71/2017	Овощи натуральные свежие (<u>помидор</u>)	30		40	
Пром.выпуск	Батон нарезной	25	64,4	2/25	128,8
14/2017	Масло порциями	10	65,6	10	65,6
54-7хг/2020	Какао с молоком	200	120,8	200	120,8
Пром.выпуск	Фрукты свежие (<u>яблоко</u>)	1/		1/	
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
Обед					
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	200	66,44	250	83,23
54-2г/2020	Макароны отварные с овощами	150	186,90	180	224,28
ТТК№2138	<u>Гуляш из свинины</u>	100	144,72	100	144,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		1/25	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной			1/25	
350/2017	<u>Напиток витаминный</u>	200	123,59	200	123,59
Пром.выпуск	Молоко	200	108,0		
Полдник					
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	178,4	200	238,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25		1/25	
15/2017	Сыр (порциями)	15	51,51	25	85,85
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция ()	180		200	

Ответственный за питание Рябенкова М.В. *М.В.*

Зав. Производством Кежикова Е.В. *Е.В.*

