

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!
Каждый день



МЕНЮ
организованное питание

№ 10 Октябрьский 20 13 г.

Директор МБОУ СОШ № 6 Радеевская И.В.
(Ф.И.О., подпись)

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338,40	1/150	338,40
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	108,88	1/180	108,88
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	<u>МАРЦЕЛАД</u>	1/		1/	
ОБЕД					
M 2017 №71	Овощи натуральные свежие (<u>ОГУРЕЦ</u>)	1/60		1/100	
M 2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
M 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,6	1/20	73,6
M 2017 №263	Рагу из свинины	1/180	396,9	1/180	396,9
M 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/60	142,74
ПОЛДНИК					
M 2017 №173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150	215,8	1/200	287,3
M 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36

Ответственный за питание Кабанова В.И. Chef
Зав.производством Гилеханова С.В. Chef

